

Отчет о проведении Дня здоровья

Сегодня 29 января 2022года с утра в школе царит особая творческая атмосфера: ребята старались принять участие в мероприятиях и представить работы класса. Поделюсь вкратце о каждом из мероприятий.

Учащиеся 2-4 х классов начали день с линейки «Будь здоров! Везде здоров!» с зарядки, а затем разгадывали загадки «Угадай-ка!». В этот день проводились такие акции, как «День здоровья»-соревнования по бадминтону, где нужно было проявить свои умения и знания правил по игре, «Курить-здоровью вредить!», где после просмотра презентации учащиеся делились своими советами по сохранению и укреплению здоровья на лучиках солнца. А также для ребят проводились подвижные игры, катания с горки «Здоровье солнышко!» Совместный проект учащихся 1-4 классов «Секреты народной мудрости» был основан на собственном опыте детей. Конечно, все эти мероприятия ещё раз напомнили ребятам, что здоровье-это ежедневный труд в пользу самого себя. Эти знания подкрепляются на практике проведением «Дня здоровья» и в другие дни учебного года, где учащиеся принимают участие в подвижных играх, спортивных мероприятиях, факультативных курсах и т.д. В школе, на самом деле, уделяется огромное внимание развитию здорового образа жизни! Ведь это особенно важно для детей! Поэтому, чем чаще ребята будут не только задумываться о сохранении и укреплении своего собственного здоровья, но и под руководством взрослых активно участвовать в этом, тем больше вероятность того, что будущее поколение станет подходить к своему здоровью серьёзно и обдуманно.

Здоровью не только можно, но и нужно учиться, понимая и осознавая всю важность этого вопроса с самого юного возраст!







Спасибо за внимание!